

Urlaubstipps für nachhaltige Ferien

“Die Welt ist ein Buch. Wer nie reist, sieht nur eine Seite davon.” Dieser Aussage von Augustinus Aurelius können viele von uns etwas abgewinnen. Reisen ist heute nicht nur ein Trend, sondern zu einer Tendenz geworden, die eigene Persönlichkeit zu entwickeln. Mit Reisen erweitern wir unseren Horizont. Neue Bekanntschaften beflügeln uns, andersartige Speisen, Tiere und Pflanzen lehren uns, das Leben aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Wie verbinden wir jedoch diese Reiselust mit unserem grünen Gewissen und unserem Hang zur Nachhaltigkeit? Hier findest du tolle Urlaubstipps für nachhaltige Ferien!

Urlaubstipps für die Planung

Natürlich ist es für die Umwelt besser, sich Urlaubsziele in der Nähe zu suchen. Gerade bei Wochenendtrips wie Thermenurlaube oder zum Wandern lassen sich in Österreich wunderbare Destinationen in der näheren Umgebung finden. Hier findest du einige davon: [10 Geheimtipps für einen entschleunigenden Urlaub in Österreich](#).

Ein Sommerurlaub mit dem Fahrrad oder auch E-Bike, der noch dazu vor der eigenen Haustür startet, ist CO₂-freundlich. Statt dem Auto kann man sich für so manchen Kurztrip auch für die Bahn entscheiden. Es ist ressourcenschonender, in einer Pension zu nächtigen als in einem All-Inclusive-Hotel.



Auch auf **gedruckte Reisekataloge** kann **verzichtet** werden. Fast alle Veranstalter stellen ihre Programme online zur Verfügung. Wenn dir Kataloge sympathischer sind zum Stöbern als das Internet, kannst du diese wieder ins Reisebüro **zurückbringen**. Dort freut man sich über eine nochmalige Verwendung. Auch Reiseunterlagen wie Tickets, Bordkarten oder Reservierungsbestätigungen müssen heute **nicht mehr ausgedruckt** werden.

Worauf man bei Flugreisen achten kann

Flugreisen haben keinen guten CO₂-Fußabdruck. Beim Fliegen wird pro Person **sieben Mal soviel CO₂** wie zum Beispiel beim Busfahren ausgestoßen. Es ist aber nicht allein das CO₂ aus dem verbrannten Kerosin, das aufs Klima wirkt. Flugzeuge in großer Höhe können **Kondensstreifen** und **Schleierwolken** bilden, die zur **Klimaerwärmung** beitragen. Die Stickoxide aus den Abgasen bilden schließlich das Treibhausgas **Ozon**.

Jedoch – manchmal geht es nicht ganz ohne Fliegen. In diesen Fällen können folgende **Punkte** in Erwägung gezogen werden:

1. Flüge kompensieren

Bei Anbietern wie [Atmosfair Airline](#), [Climate Austria](#) oder [Regenwald.at](#) kannst du deine **Flüge kompensieren**. Dafür gibt man die **Flugdaten** auf der jeweiligen Webseite ein und lässt sich ausrechnen, wie viel CO₂ pro Person durch den Flug freigesetzt wird. Im Anschluss kann man **Ausgleichszertifikate** kaufen, die bestätigen,

dass andernorts durch **Klimaschutzprojekte**, etwa das Pflanzen von Bäumen, die gleiche Menge CO₂ gebunden wird. Diese Option lässt sich häufig schon direkt **beim Buchen** eines Fluges auswählen.

2. Die richtige Fluggesellschaft wählen



Die Menge des pro Kopf produzierten Kohlenstoffdioxids **variiert** je nach Fluggesellschaft. Der Atmosfair Airline-Index **vergleicht** und ordnet jährlich die **190 größten Airlines der Welt** nach ihrer Klimateffizienz. Den Berechnungen zugrunde liegen Flugzeugtyp, Triebwerke, Flügelspitzen, Bestuhlung, Frachtraum und Auslastung.

Die Fluggesellschaften werden – aufgeteilt in Kurz-, Mittel- und Langstreckenflüge in einem Ranking von 0 bis 100 Punkten nach Ihrer CO₂-Effizienz – gerankt. So kann die Klimatauglichkeit **in den Entscheidungsprozess einer Flugbuchung** miteinbezogen werden.

3. Direktflüge wählen

Wer umweltschonend fliegen möchte, sollte lieber **kürzere Direktflüge** wählen als längere Umsteigeverbindungen, die womöglich auch noch einen Umweg darstellen – auch wenn letztere meist günstiger sind.

4. Mit weniger Gepäck reisen

Jedes Kilo **verbraucht** extra **Kraftstoff**. Vielleicht kann man deshalb auf das ein oder andere **Stück** beim Packen **verzichten** und möglicherweise anstatt mehrerer Bücher E-Books verwenden.

5. Müll an Bord vermeiden



Auch wenn du an Bord so **wenig Müll** wie möglich verursachst, trägst du zur Nachhaltigkeit bei. Bestelle kein in Plastik abgepacktes Essen, benutze, wenn möglich, **keine Pappbecher**. Eine leere, **wieder verwendbare Trinkflasche** geht durch die Sicherheitskontrolle und kann mit Leitungswasser aufgefüllt werden (natürlich vorausgesetzt, dass das Leitungswasser im jeweiligen Urlaubsort trinkbar ist).

6. Vor Ort klimaverträglich urlauben

Klimaverträglich urlauben, kann man auch vor Ort. Zum Beispiel wenn man für den Transfer **den Bus statt das Taxi** nutzt. Man kann **campen**, anstatt ein großes Hotel zu buchen oder die Gegend **mit Bus bzw. Fahrrad** erkunden anstatt mit einem Mietwagen.

Urlaubstipps für nachhaltigere Schiffsreisen

Bei **Kreuzfahrten** entstehen **pro Person ca. 300 Gramm CO₂ pro Person und Kilometer**- das ist in etwa so viel wie beim Fliegen.

Wasserverschmutzung, Klimazerstörung und harte **Niedriglohnarbeit unter Deck** gehören hier leider dazu. Genau wie beim Fliegen können Urlauber, die per Schiff reisen möchten, auch die CO₂-Belastung im Internet berechnen lassen und **kompensieren**.

Weitere Urlaubstipps, die man bei **Kreuzfahrten** berücksichtigen kann:

1. „Grünere“ Schiffe

Bei der Suche nach einem „grünere“ Kreuzfahrtschiff hilft das **Umwelt-Ranking von NABU**. Hier wird jährlich eine Rangliste der **umweltfreundlichsten Kreuzfahrtschiffe** in Europa erstellt (hier gehts zum [Kreuzfahrtranking 2022](#)).

2. Lage



Wähle eine Kreuzfahrt, deren Start- und Zielhafen über Land erreichbar ist. Denn: Flug UND Kreuzfahrt kombiniert sorgen für einen verheerenden Klima-Fußabdruck.

Was du sonst noch tun kannst

Begegne im Ausland den Menschen und ihrer Kultur mit Respekt. Zahle faire Preise, unterstütze lokale Angebote statt internationale Ketten und gib im Zweifelsfall lieber zu viel als zu wenig Trinkgeld. Am Reiseportal [Fairunterwegs](#) findest du eine große Anzahl an Ideen für faires Reisen, nachhaltige Hotels und vieles mehr.

Vielleicht finden sich einige unserer Urlaubstipps in deiner nachhaltig anhaltenden Erholung wieder. In jedem Fall wünschen wir dir einen erholsamen Urlaub ganz nach deinem Geschmack!

Dies ist eine Marketingmitteilung der Raiffeisen Kapitalanlage GmbH, Mooslackengasse 12, 1190 Wien. Stand/Erstelldatum: Juni 2019, aktualisiert Mai 2023.

Raiffeisen Capital Management steht für Raiffeisen Kapitalanlage GmbH oder kurz Raiffeisen KAG

Bildquelle: Adelheid Koch, shutterstock, istock.